

**THỰC ĐƠN CHO BÉ**

Thực đơn tháng 1 năm 2026

**TUẦN 1+3**

**TUẦN 2+4**

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU		THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU	
	Nhà trẻ+ Mẫu giáo	NT+MG	Nhà trẻ	Mẫu giáo		Nhà trẻ+ Mẫu giáo	NT+MG	Nhà trẻ	Mẫu giáo
Hai	- Com, Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh rau cải nấu thịt lợn . Chuối tiêu	Sữa Vinamilk	Cháo gà đậu xanh cà rốt (Chuối tiêu)	Cháo gà đậu xanh cà rốt	Hai	- Com, thịt lợn sốt đậu phụ cà chua - Canh bí xanh nấu tôm . Chuối tiêu	Sữa chua (MG) Sữa bột (NT)	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh
Ba	- Com, trứng đúc thịt - Canh bí xanh nấu ngao - Rau cải bắp, cà rốt xào tỏi .	Sữa chua	Phở thịt bò (Nước cam)	Phở thịt bò	Ba	- Com, cá chiên giòn - Canh rau cải bắp nấu thịt Su hào, cà rốt xào	Sữa Vinamilk	Bún thịt lợn cà chua (Thanh long)	Bún thịt lợn cà chua
Tư	- Com, thịt gà thịt lợn om nấm cà rốt - Canh rau cải thảo nấu cua biên. Dưa hấu	Sữa Vinamilk	- Com ruốc tôm, thịt lợn - Canh củ cải cà rốt nấu thịt	Cháo tôm thịt rau củ	Tư	- Com, thịt ngan, thịt lợn rim cà rốt - Canh rau mồng tơi nấu cua . Dưa hấu	Sữa Vinamilk	- Com, thịt bò, thịt lợn sốt vang - Canh củ cải nấu thịt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt
Năm	- Com, thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh rau mồng tơi nấu tép . Củ cải cà rốt xào thịt.	Sữa chua	Xôi thịt ( Dưa hấu )	Xôi thịt	Năm	- Com, Thịt lợn trứng đào bông. - Canh rau cải nấu ngao - Khoai tây, cà rốt xào thịt Thanh long	Sữa Vinamilk	Phở gà	Phở gà
Sáu	- Com, thịt lợn rim trứng cút - Canh, rau cải nấu tôm. - Thanh long	Sữa Vinamilk	Bún ngan	Bún ngan	sáu	- Com, thịt lợn, tôm sốt bơ tỏi - Canh bí xanh nấu thịt - Chuối tiêu (MG)	Sữa Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ ( Nước cam )	Cháo thịt lợn bí đỏ
Bảy	- Com, thịt tôm viên chiên - Canh rau cải bắp nấu thịt .Đồ quả cà rốt xào tỏi .Chuối tiêu	Sữa Vinamilk	Cháo sườn	Cháo sườn	Bảy	- Com, thịt bò, lợn xào hành tây cà rốt - Canh rau cải thảo nấu tôm	Sữa chua	Xôi ruốc (Dưa hấu)	Xôi ruốc

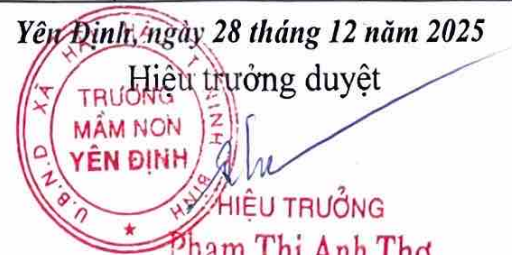
Người xây dựng thực đơn



Nguyễn Thị Nhạn

Yên Định, ngày 28 tháng 12 năm 2025

Hiệu trưởng duyệt



HIỆU TRƯỞNG  
Phạm Thị Anh Thơ