

**THỰC ĐƠN CHO BÉ**  
Thực đơn tháng 10 năm 2025

TUẦN 1+3

TUẦN 2+4

THỨ	BỮA TRƯA		BỮA PHỤ		BỮA CHIỀU		THỨ	BỮA TRƯA		BỮA PHỤ		BỮA CHIỀU	
	Nhà trẻ+ Mẫu giáo		NT+MG		Nhà trẻ	Mẫu giáo		Nhà trẻ+ Mẫu giáo		NT+MG		Nhà trẻ	Mẫu giáo
Hai	- Com, cá trắm thịt lợn rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt lợn		Sữa chua (MG) Sữa bột (NT)		Cháo gà đậu xanh cà rốt (Chuối tiêu)	Cháo gà đậu xanh cà rốt	Hai	- Com, thịt lợn sốt đậu phụ cà chua - Canh bí xanh nấu tôm - Dưa hấu (MG) Nước cam (NT)		Sữa chua (MG) Sữa bột (NT)		Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh
Ba	- Com, trứng đúc thịt - Canh bí xanh nấu ngao - Dưa hấu		Sữa Vinamilk		Phở thịt bò	Phở thịt bò	Ba	- Com, cá chiên giòn - Canh rau cải bắp nấu thịt		Sữa Vinamilk		Bún thịt lợn cà chua (Chuối tiêu)	Bún thịt lợn cà chua
Tư	- Com, thịt gà thịt lợn om nấm cà rốt - Canh rau đay nấu cua biển		Sữa Vinamilk		- Com ruốc tôm, thịt lợn - Canh cải bắp nấu thịt	Cháo tôm thịt rau củ	Tư	- Com, thịt ngan, thịt lợn rim cà rốt - Canh rau mồng tơi nấu cua		Sữa Vinamilk		- Com, thịt bò, thịt lợn sốt vang - Canh củ cải nấu thịt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt
Năm	- Com, thịt lợn rim trứng cút - Canh, rau ngót nấu tôm		Sữa Vinamilk		Bún ngan (Nước cam)	Bún ngan	Năm	- Com, Thịt lợn trứng đào bông. - Canh rau cải nấu ngao - Dưa hấu		Sữa Vinamilk		Phở gà (Thanh long)	Phở gà
Sáu	- Com, thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh rau mồng tơi nấu tép - Dưa hấu		Sữa Vinamilk		Xôi thịt	Xôi thịt	sáu	- Com, thịt lợn, tôm sốt bơ tỏi - Canh rau ngót nấu thịt		Sữa Vinamilk		Cháo thịt lợn bí đỏ (Nước cam)	Cháo thịt lợn bí đỏ
Bảy	- Com, thịt tôm viên chiên - Canh củ cải cà rốt nấu thịt - Chuối tiêu		Sữa Vinamilk		Cháo sườn	Cháo sườn	Bảy	- Com, thịt bò, lợn xào hành tây cà rốt - Canh rau cải thảo nấu tôm		Sữa Vinamilk		Xôi ruốc	Xôi ruốc

Người xây dựng thực đơn



Nguyễn Thị Nhạn

Yên Định, ngày 27 tháng 09 năm 2025

Hiệu trưởng duyệt



HIỆU TRƯỞNG  
Phạm Thị Anh Thơ