

**THỰC ĐƠN CHO BÉ**

Thực đơn tháng 12 năm 2025

**TUẦN 1+3**


**TUẦN 2+4**

THỨ	BỮA TRƯA		BỮA PHỤ		BỮA CHIỀU		THỨ	BỮA TRƯA		BỮA PHỤ		BỮA CHIỀU	
	Nhà trẻ+ Mẫu giáo		NT+MG	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ+ Mẫu giáo		NT+MG	Nhà trẻ	Mẫu giáo			
Hai	- Com, cá trắm thịt lợn rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt lợn . Chuối tiêu		Sữa Vinamilk	Cháo gà đậu xanh cà rốt	Cháo gà đậu xanh cà rốt	Hai	- Com, thịt lợn sốt đậu phụ cà chua - Canh bí xanh nấu tôm . Chuối tiêu		Sữa chua (MG) Sữa bột (NT)	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh		
Ba	- Com, trứng đúc thịt - Canh bí xanh nấu ngao - Rau cải bắp, cà rốt xào tỏi .		Sữa chua	Phở thịt bò (Nước cam )	Phở thịt bò	Ba	- Com, cá chiên giòn - Canh rau cải bắp nấu thịt Su su xào trứng		Sữa Vinamilk	Bún thịt lợn cà chua (Thanh long)	Bún thịt lợn cà chua		
Tư	- Com, thịt gà thịt lợn om nấm cà rốt - Canh rau cải thảo nấu cua biển. Thanh long		Sữa Vinamilk	- Com ruốc tôm, thịt lợn - Canh củ cải cà rốt nấu thịt	Cháo tôm thịt rau củ	Tư	- Com, thịt nạc, thịt lợn rim cà rốt - Canh rau mồng tơi nấu cua . Dưa hấu		Sữa Vinamilk	- Com, thịt bò, thịt lợn sốt vang - Canh củ cải nấu thịt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt		
Năm	- Com, thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh rau mồng tơi nấu tép . Củ cải cà rốt xào thịt.		Sữa chua	Xôi thịt ( Dưa hấu )	Xôi thịt	Năm	- Com, thịt lợn trứng gà bông. - Canh rau cải nấu ngao - Giá đỗ cà rốt xào thịt Thanh long		Sữa Vinamilk	Phở gà (Thanh long )	Phở gà		
Sáu	- Com, thịt lợn rim trứng cút - Canh, rau cải chíp nấu tôm. Dưa hấu		Sữa Vinamilk	Bún nạc	Bún nạc	sáu	- Com, thịt lợn, tôm sốt bơ tỏi - Canh bí xanh nấu thịt - Chuối tiêu		Sữa Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ ( Nước cam )	Cháo thịt lợn bí đỏ		
Bảy	- Com, thịt tôm viên chiên - Canh rau cải bắp nấu thịt .Đỗ quả cà rốt xào tỏi .Chuối tiêu		Sữa Vinamilk	Cháo sườn	Cháo sườn	Bảy	- Com, thịt bò, lợn xào hành tây cà rốt - Canh rau cải thảo nấu tôm		Sữa chua	Xôi ruốc (Dưa hấu )	Xôi ruốc		

Người xây dựng thực đơn

  
Nguyễn Thị Nhạn

Yên Định, ngày 28 tháng 11 năm 2025

Hiệu trưởng duyệt  
  
HIỆU TRƯỞNG  
Phạm Thị Anh Thơ