Trường MN Yên Định

THỰC ĐƠN CHO BÉ

Thực đơn tháng 2 năm 2026

TUẦN 1+3

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU	
	Nhà trẻ+ Mẫu giáo	NT+MG	Nhà trẻ	Mẫu giáo
Hai	- Cơm, Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh rau cải nấu thịt lợn . Chuối tiêu	Sữa Vinamilk	Cháo gà đậu xanh cà rốt (Chuối tiêu)	Cháo gà đậu xanh cà rốt
Ba	- Cơm, trứng đúc thịt - Canh bí xanh nấu ngao - Rau cải bắp,cà rốt xào tỏi .	Sữa chua	Phở thịt bò .(Nước cam)	Phở thịt bò
Tư	- Cơm, thịt gà thịt lợn om nấm cà rốt - Canh rau cải thảo nấu cua biển.Dưa hấu	Sữa Vinamilk	- Cơm ruốc tôm,thịt lợn '- Canh củ cải cà rốt nấu thịt	Cháo tôm thịt rau củ
Năm	- Cơm, thịt bò,thịt lợn hầm củ quả - Canh rau mồng tơi nấu tép .Củ cải cà rốt xào thịt.	Sữa chua	Xôi thịt (Dưa hấu)	Xôi thịt
Sáu	- Cơm, thịt lợn rim trứng cút - Canh, rau cải nấú tôm. - Thanh long	Sữa Vinamilk	Bún ngan	Bún ngan
Bảy	- Cơm, thịt tôm viên chiên - Canh rau cải bắp nấu thịt .Đỗ quả cà rốt xào tỏi .Chuối tiêu	Sữa Vinamilk	Cháo sườn	Cháo sườn

TUẦN 2+4

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU	
	Nhà trẻ+ Mẫu giáo	NT+MG	Nhà trẻ	Mẫu giáo
Hai	- Cơm, thịt lợn sốt đậu phụ cà chua - Canh bí xanh nấu tôm . Chuối tiêu	Sữa chua (MG) Sữa bột (NT)	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh	Cháo thịt vịt bí đỏ đậu xanh
Ba	- Cơm, cá chiên giòn - Canh rau cải bắp nấu thịt Su hào,cà rốt xào	Sữa Vinamilk	Bún thịt lợn cà chua (Thanh long)	Bún thịt lợn cà chua
Tư	- Cơm, thịt ngan, thịt lợn rim cà rốt - Canh rau mồng tơi nấu cua . Dưa hấu	Sữa Vinamilk	- Cơm, thịt bò,thịt lợn sốt vang - Canh củ cải nấu thịt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt
Năm	- Cơm, Thịt lợn trứng đảo bông. - Canh rau cải nấu ngao - Khoai tây, cà rốt xào thịt Thanh long	Sữa Vinamilk	Phở gà	Phở gà
sáu	- Cơm, thịt lợn,tôm sốt bơ tỏi - Canh bí xanh nấu thịt - Chuối tiêu (MG)	Sữa Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ (Nước cam)	Cháo thịt lợn bí đỏ
Bảy	- Cơm, thịt bò,lợn xào hành tây cà rốt - Canh rau cải thảo nấu tôm	Sữa chua	Xôi ruốc (Dưa hấu)	Xôi ruốc

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Nhạn

Yên Định, ngày 26 tháng 1 năm 2025

Hiệu trưởng duyệt

TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỊNH